



～お正月の食材～

# お雑煮の由来



雑煮は、年神様に供えた餅などの食物を、煮て食べたことに由来すると言われています。文字通り、いろいろな材料と一緒に煮たのですが、江戸時代以降、現在のような餅を主材料にしたものになったそうです。

元日から3日にかけては祝いの膳にお雑煮を添えますが、「食い上げる」といって毎日1個ずつもちの数を増やすと縁起がいいと伝えられています。

お雑煮は、もちの形や味付け、具など、地方や家庭によって様々な作り方があります。

- 関東風お雑煮・・・切り餅を使用し、焼いてから汁に入れる  
すまし仕立ての汁で、基本の具は鶏肉と青菜
- 関西風お雑煮・・・円満を意味することから丸もちを使用、ゆでてから汁に入れる 白みそ仕立て 具は大根、芋類、水菜、花カツオ



# 勉強会外出 in神戸空港

平成18年12月8日（金）勉強会グループのメンバーで神戸空港の見学に行きました。メンバーである岩井氏、佐野氏、服部氏、森田氏、長岡氏の5名は、行ったことがない神戸空港へ外出とあって、興味津々でした。「どこに行く飛行機があるのか」「オリジナル商品があるってホント？」など、疑問もたくさんです。メンバーそれぞれが役割を持ち、インターネットで情報収集をしたり、しおりを作成したり協力しました。いざ当日、お天気はあいにくの曇り空でしたが、行きの車内は和気あいあい。空港到着後すぐに屋上へ向かい、札幌行きの飛行機を皆で見守りました。5名の熱い視線を感じたのか、パイロットが手を振りかえしてくれました。一通り館内を見学した後、お土産コーナーを散策。一番滞在時間が長かったのは「吉本興業」のグッズが置いてあるお店だったような・・・メンバー自ら企画した旅行に満足され、楽しい小旅行となりました。

## 11月の行事

- 8日 龍野実業高校文化祭
- 8、9日 ふれあい泊旅行
- 17日 誉田小学校交流会
- 20、21日 ふれあい泊旅
- 22日 特設人権相談
- 23日 ささやま祭り
- 25、26日 オータムフェスティバルin龍野

## 12月の行事

- 3日 ふれあいポッチャ大会
- 11日 播磨養護学校交流会
- 15、18日 木下大サーカス見物
- 22日 クリスマス忘年会
- 26日 お餅つき

# クリスマス忘年会

クリスマスを目前にした12月22日、ヴィラ体育館にて「クリスマス忘年会」が行われました。クリスマスツリーやイルミネーションで飾られた舞台では、昨年に引き続き山田敏行様リーダーのバンドメンバーによって、クリスマスメドレーや歌謡曲のステージ披露が行われました。利用者の方も、レクリエーションの時間を使って練習を重ねた曲を、手足を使って楽しく披露していただきました。

その他にも、カラオケ自慢や理事長サンタとトナカイが登場するなど、ステージショーで大いに盛り上がりました。



## ～編集後記～

新年明けましておめでとうございます  
今年は赤とんぼ新聞も新企画で発行いたします。今年の冬は、雪が散らついた日もありましたが、春も思わされるほど暖かい日が続いています。敷地の梅と水仙がつぼみをつけています。1月21日は、たつので凧あげ大会が行われ、利用者も参加します。



# レトロな龍野 オータム フェスティバル

秋も深まる鶏籠山の麓、清流・揖保川が流れる緑豊かなまち、龍野の城下町で、11月23日から26日、第4回のオータムフェスティバルin龍野が開催されました。

醤油、素麺などの名産で知られ、今も近世の町筋や町並みを残し、武家屋敷や寺院、土蔵、町家が織りなす龍野の町を散策し、懐かしさ、人・町のぬくもりに触れるのがこのフェスティバルの主旨です。

25、26日、当施設からは、障害者の方の作品展示、作品作りの実演、即売、パネル掲示物等での施設紹介を行いました。地元の散策客から県外各地方からの方まで幅広い出会いや発見がありました。

ぜひとも来年も、参加し利用者の方々にも喜んでいただけたらと思います。



## 1月の予定

- 初詣
- 上福田地区とんど
- ポッチャ交流会
- たつの凧あげ大会
- 車いすダンス教室

## 2月の予定

- 誉田幼稚園節分交流会
- 全国ローリングバレー大会
- フライングディスク教室