

# 初詣

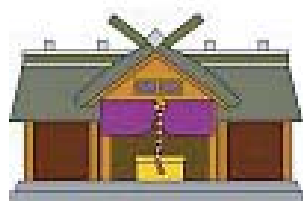
思い思いに願い事→  
良い1年にしましょう！



1月2日(火)赤穂御崎にある伊和都比売神社に初詣に出かけました。当日は時折小雨のぱらつくお正月からあいにくの天候でしたが、新年の挨拶と今年1年の祈願をこめての初詣となりました。



←休憩所でたこ焼きとお茶で、お正月のひと時をすごしました。



# AED

自動体外式除細動器  
Automated External Defibrillator

## をおいています！！



いつ、どこで起こるか分からない突然死。日本では心臓病が原因の心臓突然死によって、毎日数百人が命を落としています。心臓突然死の多くは、「心室細動」という危険な不整脈によって起こります。心室細動の唯一の治療法は、心臓に電気ショックを与え、不規則になった心臓のリズムを正常に戻す「除細動」です。除細動が1分遅れるごとに救命率は10%低下するといわれ、いかに早く除細動を行うかが救命のカギとなっています。

**西はりまリハビリテーションセンター  
ケア室に常設しています！**

## ～編集後記～

「三寒四温」とはよく言ったもので、汗ばむような陽気が続いたかと思えば、真冬を思わせるような日が続き、季節の変わり目に吹く春一番が各地に被害をもたらせたようです。近くの揖保川の土手には、黄色い絨毯を敷き詰めたように菜の花が咲き、センターの玄関の紅白梅も咲き始めました。早く春本番の穏やかな季節を迎えたいものです。

# フライング ディスク教室開催



2月18日(日)ヴィラ体育館においてフライングディスク教室が開かれました。今回は、協会の講師が9名来ていただき、利用者を交えながら楽し



く行われました。車いすに座したまま、又立位からの姿勢でディスクが真っすぐに飛ぶように、少しでも遠くに飛ぶようにと利用者の方に合わせた細かい指導をしてくださいました。訓練で見守る職員にもアドバイスが出せるようにと技術指導していただきました。楽しく充実したFD教室になりました。



# 大凧 あげ

1月21日たつの市大凧あげ大会に参加しました。訓練の一環として、年末からこの日のために今年の干支をモチーフにした大凧を作成してきました。当日は、凧あげ協会の方をも悩ませる無風の天候で、助走をつけている時は舞い上がるのですが、足を止めると落下し、どの大凧も苦戦していました。当施設のカラフルな大凧もなかなか風をつかめず、大凧を舞い上げるのは難しいなと思いました。会場は、たくさんの子供たちが自分で作った凧を持ち寄り、より高くあげられるようがんばっていました。

来年も寒さに負けず  
大空へ大凧を！！



## 1月の行事

- 2日 初詣 赤穂伊和都比売神社
- 14日 とんど 福田地区
- 17日 ボッチャ交流会 in 玉津
- 21日 たつの凧あげ大会
- 24日 車いすダンス教室

## 2月の行事

- 2日 誉田幼稚園節分交流会
- 7日 飾磨工業高校交流会
- 10日 ローリングバレーボール大会
- 11日 工芸部外出
- 16日 兵庫県スノーシュー優秀選手賞表彰式
- 18日 フライングディスク教室

## 3月の予定

- ボッチャ交流会
- 誕生会 買い物外出
- 療護施設合同作品展
- 円勝杯争奪将棋大会
- 車いすダンス教室

## 4月の予定

- お花見 誕生会 買い物外出
- のじぎくスポーツ大会 in 神戸