カラオケ地域交流会

７月１１日（水）カラオケ地域交流会が行われました。日本民謡緑種会　梅の美会の皆さんをゲストにお迎えし、全国各地の唄や踊りを披露して頂きました。最後は、観客も交え播州音頭で盛り上がりました。センター・ヴィラ・デイサービスの利用者の方々も自慢の持ち歌をお披露目。練習の成果を発揮されていました。皆さんの歌や踊りは会場中に届き、観る者も大いに楽しい時間を過ごしました。

第２０回たつの市 揖保川いかだ下り大会

７月２９日（日）揖保川河川敷のきらめきスポーツ公園でのいかだ下り大会に“初出場”しました。
職員が知恵を出し合い、手作りいかだを製作しました。
当日出艇数は、過去最高の２９艇！
1.8ｋｍ先のゴール地点目指し、四苦八苦！
結果は、きらめき賞を頂きました。

7月の行事

６日	誉田幼稚園七夕交流会
１１日	カラオケ地域交流会
２２日	海体験
２６日	卓球大会
２９日	童謡の祭典出演 揖保川いかだ下り

９月の予定

ふれあINGディスク大会
ドリーム甲子園パン販売
車いすダンス教室
音楽療法　お堂参り

１０月の予定

全国障害者スポーツ大会秋田わか杉大会
誉田小学校音楽会
車いすダンス　　音楽療法
お堂参り

8月の行事

５日	サマーフェスティバル
１８日	たつのふれ愛まつり
２５日	全国スポーツ大会強化練習in明石
３１日	県立姫路南高校生徒施設見学

栄養士コラム

～お月見のおはなし～

お月見は、旧暦の8月15日に月を鑑賞する行事で、この日の月は「中秋の名月」「十五夜」「芋名月」と呼ぶ。月見の日には、おだんごやお餅、ススキ、サトイモなどをお供えして月を眺める。中国では、サトイモの収穫祭であったそうである。

～編集後記～

今年の夏は、全国的に「熱中症に警戒を！」騒がれるほどの猛暑が続き、各地で最高気温を数十年ぶりにぬり替えるほどの記録的な暑さとなった。９月になると朝夕少しは涼しくなったものの昼間は、まだまだ残暑が厳しいようです。皆さん夏バテに気を付けて下さい。

ふれあいスポーツ交流館杯 卓球大会

７月２６日（木）西播磨総合リハビリテーションセンター主催の卓球大会が行われました。センター利用者３名、デイ利用者１名が参加。惜しくも敗退しましたが、日頃の練習の成果を十分発揮されました。たくさんの参加者の方とも楽しく交流できました。