

第5回オータムフェスティバル 龍野
レトロな龍野。ゆらり、がらり。
懐かしい時間が流れる3日間 2007年11月23日(金・祝)～25日(日)



～オータムフェスティバルに出展～

11月24日と25日、龍野の町に彩りをそえる紅葉シーズンの中、歴史ある古い町並みの中で、第5回を迎えたオータムフェスティバルに出店参加しました。会場となるレトロな龍野地区は、揖保川の清流と山々に囲まれた豊かな自然の中に昔ながらの古い町並みを残す緑豊かな町です。

円勝会からは、2回目の参加となりましたが、施設で行っているサービスや活動をパネルやパンフレット、作業実演コーナーを設置し、町並み散策後の休憩タイムに、体験していただく有意義な場所を設けました。

利用者の方にも古い龍野の町並み散策や、立ち寄っていたお客様との談笑があったりと、ゆっくりとした楽しい時間を過ごせたように思います。晴天にも恵まれ、遠方からのお客様も多数お越しになっていました。



お餅つき



平成19年、最後のイベント。お飾りのお餅を利用者さんと一緒につきました。掛け声や笑い声など楽しいひと時となりました。粘りのあるおいしいお餅がつけました。

11月の行事

- 6日 龍野実校文化祭
- 12日 お堂参り
- 23日 ささやま祭り
- 24日 オータムフェスティバル
- 30日 車いすダンス教室

12月の行事

- 2日 ポッチャ交流会
- 5日 第3者評価実地調査
- 10日 播磨特別支援学校交流会
- 19日 ★クリスマス忘年会★
- 30日 餅つき



★クリスマス忘年会★



12月19日、ヴィラ体育館においてクリスマス忘年会を開催しました。毎年恒例となった、山田バンドさんにもご出演頂き、クリスマスソングなどを披露していただきました。利用者さんのカラオケ熱唱や職員による演芸も行い、1年を締めくくる楽しいイベントとなりました。

プログラム中盤には、スペシャルサンタさんが登場。着ぐるみを着た職員と共にプレゼント(みかん^^)を館内に配って回りました。2008年も良い年になりますように

栄養バランスのとれた食事を！ 風邪に負けない 体づくり！！

栄養士
コラム



1 たんぱく質をとる

血や肉をつくり、脂肪をもえやすくして、体をあたためます。

2 脂肪をとる

油は少しでも加り-をたくさん出すので、体があたたまります。

3 ビタミンCをとる

寒さに対する抵抗力を強くする働きがあります。

4 ビタミンAをとる

のどの粘膜を丈夫にして、風邪をひきにくくします。

～編集後記～

2008年も無事年が明けました。年末から年明けにかけて寒波がやって来ましたが、徐々に寒さも緩み、過ごしやすい三が日ではなかったでしょうか。昨年の印象に残ったセンターのニュースといえば、全国スポーツ大会連続出場の快挙、サマーフェスティバルの開催、楽しかったクリスマス忘年会でしょう。今年も利用者、職員の皆さんにとって、幸多い年でありますようお祈り申し上げます。

1月の予定

- 初詣 (赤穂伊和都比売神社)
- 新年祝賀式 ポッチャ交流会 in 神戸
- たつの凧あげ大会 お堂参り
- とんど (上福田地区)

2月の予定

- 誉田幼稚園節分交流会
- 車いすダンス教室 音楽療法
- 飾磨工業高校交流会

